





## Safe Sleep Ticket

	Always place your baby back to sleep.  Tell all caregivers that your baby sleeps on the back only.
	Only baby goes in the crib.
	Provide tummy time while supervised.
	A pacifier can be used once breastfeeding is established or after one month of age.
	Keep the room at a comfortable temperature for a lightly clothed adult. Do not over bundle your baby when sleeping.
	Never bed share or sleep with your baby.
	Keep your home smoke free.
	Do not leave children sleeping in their car seat or other infant seats. Do not cover car seat or child's head with a blanket or other materials.

## Safe Sleep Ticket

	Always place your baby back to sleep.  Tell all caregivers that your baby sleeps on the back only.
	Only the baby goes in the crib.
	Provide tummy time while supervised.
	A pacifier can be used once breastfeeding is established or after one month of age.
	Keep the room at a comfortable temperature for a lightly clothed adult. Do not over bundle your baby when sleeping.
	Never bed share or sleep with your baby.
	Keep your home smoke free.
	Do not leave children sleeping in their car seat or other infant seats. Do not cover car seat or child's head with a blanket or other materials.

## Boleto de Sueño Seguro

	Siempre coloque su bebé "De espalda para dormir". Dile a todos los que cuidan su bebé que su bebé duerme de espalda solamente.
	Nada en la cuna. Solamente el bebé.
	Sí provea tiempo sobre su pancita mientras esté supervisado.
	Un chupón puede ser utilizado una vez que se ha establecido la lactancia materna o después de un mes de edad.
	No sobre arrope su bebé cuando este durmiendo. Mantenga el cuarto a una temperatura cómoda para un adulto ligeramente vestido.
	Nunca comparte la cama o duerme con su bebé.
	Mantenga su hogar libre de fumar.
	No dejes a los niños dormir en el asiento de coche o en cualquier otro asiento infantil. No cubra el asiento de coche o la cabeza del niño/a con una cobija o con otros materiales.

## Boleto de Sueño Seguro

	Siempre coloque su bebé "De espalda para dormir". Dile a todos los que cuidan su bebé que su bebé duerme de espalda solamente.
	Nada en la cuna. Solamente el bebé.
	Sí provea tiempo sobre su pancita mientras esté supervisado.
	Un chupón puede ser utilizado una vez que se ha establecido la lactancia materna o después de un mes de edad.
	No sobre arrope su bebé cuando este durmiendo. Mantenga el cuarto a una temperatura cómoda para un adulto ligeramente vestido.
	Nunca comparte la cama o duerme con su bebé.
	Mantenga su hogar libre de fumar.
	No dejes a los niños dormir en el asiento de coche o en cualquier otro asiento infantil. No cubra el asiento de coche o la cabeza del niño/a con una cobija o con otros materiales.